



Herzliche Einladung zum CF-TAG



Liebe Familien,
liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Therapeutinnen und Therapeuten,

wir laden Sie herzlich zum CF-Tag am

**Samstag, den 11. Oktober 2025, von 10:00 bis 16:00 Uhr
in der Sporthalle des Bewegungszentrums der Fachkliniken in Wangen**

ein.

Es erwarten Sie spannende Vorträge zu aktuellen Themen – unter anderem:

- Physiotherapie im Wandel der Zeit
- Erwachsenwerden mit Mukoviszidose
- Neue Modulatoren und Therapiemöglichkeiten
- Ernährung – ein zentrales Thema in jeder Lebensphase

Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, in Workshops mit unseren Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Ökotrophologinnen und Ökotrophologen aktiv mitzuwirken. Alle Teilnehmenden können an beiden Workshops teilnehmen; die Reihenfolge legen wir fest, um eine ausgewogene Gruppengröße zu gewährleisten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Bitte melden Sie sich zur besseren Planung vorab an und beachten Sie die geltenden Hygieneregeln.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme, auf viele wertvolle Begegnungen und einen bereichernden Tag mit Ihnen!

Viele Grüße aus Wangen

Dr. Krystyna Poplawska
Chefärztin der Kliniken für Pädiatrische
Pneumologie und Allergologie

Dr. Philipp Meyn
Chefarzt Klinik für Pneumologie



Programm Samstag, 11. Oktober 2025

Veranstaltungsort: Sporthalle I Bewegungszentrum I 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

10:00 Uhr Begrüßung

Dr. Philipp Meyn & Dr. Krystyna Poplawska

10:15 Uhr Vortrag 1: Herausforderung beim Übergang von der Kinderklinik zur Erwachsenenlinik

Thomas Malenke, CF-Betroffener

10:45 Uhr Vortrag 2: Mukoviszdose – Sport & Ernährung

Dipl. oec. troph. Annette Simon, Uniklinik Gießen

11:15 Uhr Vortrag 3: Neue Ära der Modulatoren – Therapie aus pädiatrischer Sicht

Dr. Krystyna Poplawska, Chefärztin Kinder- und Jugend-Pneumologie, Fachkliniken Wangen

11:35 Uhr Vortrag 4: Neue Ära der Modulatoren – Therapie aus internistischer Sicht

Dr. Philipp Meyn, Chefarzt Klinik für Pneumologie, Fachkliniken Wangen

11:55 Uhr Diskussion

12:05 Uhr Vortrag 5: CF – Physiotherapie im Wandel der Zeit

Ulrike Ollig, CF-Physiotherapeutin

13:00 Uhr Mittagspause mit Imbiss und Gelegenheit zum Austausch

Ab 14:00 Uhr Workshops zu den Themen Ernährung & Physiotherapie

Wichtiger Hinweis zu den Hygienevorschriften:

Aufgrund der besonderen Hygieneanforderungen bitten wir um Verständnis, dass Personen mit multiresistenten Erregern leider von der Teilnahme ausgeschlossen sind. Eine genauere Beschreibung der Hygienemaßnahmen finden Sie im Anhang dieser Einladung.

Anmeldung zu CF-TAG I Samstag, 11. Oktober 2025

Ich nehme an der Veranstaltung teil:

Name, Anschrift

E-Mailadresse

Unterschrift

☐ Ja, Teilnahme am Imbiss

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 07.10.2025

Fax: +49 (0) 7522 797-1171 oder E-Mail: kinderambulanz@fachkliniken-wangen.de



Wir schützen uns gegenseitig - Hygieneregeln

Veranstaltungen erfordern besonderen Schutz für Menschen mit Mukoviszidose (Cystische Fibrose, CF). Bei Zusammenkünften besteht grundsätzlich die Möglichkeit, dass CF-relevante Keime übertragen werden können. Durch die Einhaltung der Hygienerichtlinien soll das Infektionsrisiko so weit wie möglich minimiert werden. Um dieses Ziel zu erreichen, bitten wir Sie um Ihre Unterstützung bei der konsequenten Umsetzung der Hygienemaßnahmen. Es ist jedoch wichtig zu betonen, dass diese Maßnahmen trotz aller Sorgfalt keine absolute Sicherheit garantieren können.

Für wen gilt diese Richtlinie?

Die Richtlinie gilt für alle erwachsenen Teilnehmenden und Kinder im Schulalter, unabhängig davon, ob sie Mukoviszidose haben oder nicht. Ebenso betrifft sie Referierende sowie Personen, die in die Organisation der Veranstaltung eingebunden sind.

Wer darf nicht teilnehmen?

- Personen mit Nachweis von multiresistenten Erregern
- Personen mit akuten Infektionen, wie Erkältung, Grippe, Keuchhusten, Scharlach, Magen-Darm Infektionen etc.

Jeder Teilnehmende muss unter Berücksichtigung des verbleibenden Risikos eigenverantwortlich entscheiden, ob sie oder er an der Veranstaltung teilnimmt. Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung, erklärt sich jeder Teilnehmende bereit, die geltenden Hygieneregeln zum eigenen Schutz und zum Schutz anderer einzuhalten.



Auf Hände schütteln verzichten

Wir mögen uns auch ohne Handschlag.

Hände desinfizieren

Regelmäßig und nach Kontakt mit Oberflächen, die von vielen Menschen berührt werden, sollten die Hände desinfiziert werden. Dazu stehen im Veranstaltungsbereich Spender mit Händedesinfektionsmittel bereit. Darüber hinaus stellt uns die Firma Ecolab Kitteltaschenflaschen zur Verfügung, sodass die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, ein eigenes Fläschchen Händedesinfektionsmittel erhalten zu können, solange der Vorrat reicht.

Kontakt mit Oberflächen

Wir tragen dafür Sorge, dass die Oberflächen im Veranstaltungsbereich regelmäßig desinfiziert werden. Eine absolute Sicherheit gibt es allerdings nicht. Wichtig ist, nach Berühren von Gegenständen, Oberflächen: Hände desinfizieren!

Keine gemeinsame Nutzung von Gegenständen

Bitte verwenden Sie ihre eigenen Sachen, nicht die von fremden Personen. Wir stellen ausreichend Materialien (Kugelschreiber etc. zur Verfügung), die desinfiziert werden können, da wo es nicht möglich ist, bitte vorher und nachher die Hände desinfizieren!

Richtig husten und niesen

Bitte immer Abstand zu anderen Personen halten, Mund und Nase mit der Armbeuge bedecken oder ein Taschentuch vorhalten, das anschließend entsorgt wird.

Sputumetikette

Sollte es von Nöten sein Sputum zu mobilisieren, bitte nur in dem dafür vorgesehenen Raum. Sputum im Abfall entsorgen, Hände desinfizieren!

Abstand halten

Wenn man hustet und niest, laut spricht und lacht, können Tröpfchen produziert werden, die Keime enthalten. Die Tröpfchen sinken schnell zu Boden. Nach Möglichkeit sollte ein Abstand von 1,5 m zueinander eingehalten werden.

Mund – Nasen- Schutz (MNS) tragen

Ein MNS sorgt dafür, dass die entstehenden Tröpfchen abgefangen werden und sich mit den darin enthaltenen Keimen nicht verteilen können. Es wird empfohlen während der Veranstaltung und vor allem wenn Abstand halten nicht möglich ist, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Wechseln sie diesen nach 2 Stunden oder wenn er feucht ist.

**Helfen Sie mit und seien Sie sich der Verantwortung bewusst,
sie schützen sich und andere.**